

CORSO INTRODUTTIVO DI FENG SHUI

Presentazione del corso

Il Corso Introduttivo di Feng Shui affronta i processi di interazione fra uomo e ambiente e quali sono le reazioni innate che ci guidano nella fruizione dello spazio consentendoci di provare senso di benessere o disagio.

Durante il corso comprenderemo quali sono le dinamiche fisiche-ormonali che si attivano nel corpo quando facciamo esperienza dello spazio costruito.

Vedremo in che modo la struttura dell'ambiente può essere progettata per rispondere ai bisogni di sicurezza e controllo, che sono alla base della creazione del nostro senso di confort e benessere negli spazi abitativi.

Attraverso un approccio olistico alla lettura dello spazio (approccio che informa gran parte del nostro sapere) osserveremo come esista una corrispondenza fra mondo interiore della persona (microcosmo) e spazio esterno (macrocosmo = l'abitazione), e come siano uno la rappresentazione dell'altro.

Da qui, sarà semplice comprendere che quando parliamo di benessere non possiamo più limitarci a considerare solo aspetti materiali (componenti costruttive, risparmio energetico, salubrità del luogo, etc.) ma diventa indispensabile integrare anche le componenti del progetto più intangibili. Quella che tanto spesso viene definita "energia di un luogo" – l'atmosfera di uno spazio – non è altro che il risultato di come il nostro corpo percepisce, assorbe e rielabora i fattori spaziali che definiscono un particolare ambiente, e che vengono poi tradotti dal corpo in emozioni.

Il corso ha l'obiettivo di fornire gli strumenti per tradurre lo spazio in termini di "colleganza" e "appartenenza" alle persone che lo abitano, fornendo nuovi livelli di lettura che consentono di creare congruenza fra uomo e ambiente. Facendosi interprete dei bisogni profondi degli utenti, l'architettura si riappropria di quell'alchimia virtuosa indispensabile per rendere lo spazio costruito un luogo di emozioni.

Programma del Corso

Introduzione al Feng Shui: origini e utilizzo in chiave contemporanea

Il Feng Shui integrato agli strumenti della progettazione architettonica, alla Psicologia Ambientale e alle Neuroscienze

Le leggi chimiche e biologiche che regolano l'interazione fra spazio e persona
Le origini del concetto di abitazione e l'evoluzione nel tempo
L'abitazione come espressione delle dinamiche interiori degli abitanti
La struttura interpretativa dello spazio esterno all'abitazione: il territorio
I fattori architettonici che determinano l'atmosfera e l'impatto emotivo con l'ambiente
Il senso di sicurezza: come sostenere attraverso l'organizzazione dello spazio uno dei bisogni primari dell'uomo
L'organizzazione degli ambienti interni: le postazioni fisse dentro l'abitazione
Esempi e casi studio per osservare come trasferire gli strumenti appresi nella pratica professionale

Obiettivi formativi:

- Comprendere come avviene l'interazione psico-fisica fra spazio e persona
- Approfondire il rapporto che intercorre fra abitazione e benessere
- Fornire la struttura per l'interpretazione psicologica degli ambienti
- Acquisire gli strumenti di base per gestire i principali fattori di stress ambientali
- Gestire e rafforzare il "senso di sicurezza" degli spazi abitativi

Materiale didattico: dispensa (in formato pdf)

Modalità di insegnamento: lezione in webinar in streaming sulla piattaforma Zoom

Durata: 8 ore (9,30/13,30 - pausa pranzo - 14,30/18,30)

Data: 22 ottobre 2021

Costo: 90 euro + IVA

Attestato di partecipazione: è previsto un attestato di partecipazione rilasciato da SpazioUmano e riconosciuto anche da SIAF (ente nazionale che certifica le discipline non convenzionali. Per approfondimenti: www.siafitalia.it)

SpazioUmano

Arch. Marzia Mazzi

V. Molino Bratti 484, 47032 Bertinoro (FC)

web: www.spazioumano.com

Atena University

By Atena srl

Via Marzeno 65 48013 BRISIGHELLA

www.atena-academy.it