

SCHEDA ATTIVITA' FORMATIVA

Titolo CONFERENZA:

"FENG SHUI: LA RELAZIONE FRA SPAZIO E BENESSERE – Un approccio olistico alla progettazione architettonica"

Presentazione della conferenza

L'incontro è un'occasione per riflettere sul ruolo dell'abitazione come anello fondamentale per l'equilibrio psico-fisico della persona.

L'idea che lo spazio – abitativo e lavorativo – influisca sulla qualità della nostra vita è un concetto che sperimentiamo quotidianamente, anche se spesso in maniera inconsapevole. Attraverso la comprensione delle dinamiche che regolano l'interazione fra ambiente e persona, amplieremo gli strumenti di progetto con l'obiettivo di trasformare lo spazio costruito in un luogo di comfort funzionale ed emotivo.

Il corpo reagisce agli stimoli ambientali attraverso processi innati, studiati e conosciuti dalla medicina, dalla psicologia ambientale e dalle neuroscienze. Integrare queste competenze nel processo progettuale, significa aumentare la qualità dell'architettura e mirare il focus del progetto sulla persona.

Questo approccio olistico applica i principi del Feng Shui, i contenuti teorici di questa antichissima disciplina sono riconducibili alle leggi della natura: la qualità energetica di un luogo – quella che normalmente chiamiamo *genius loci* – non è altro che il risultato di una serie di fattori ambientali estremamente concreti e gestibili.

Programma della conferenza

- Il Feng Shui: una disciplina antica per un approccio alla progettazione contemporanea
- Il sistema percettivo: l'interazione con lo spazio
- Il rapporto che intercorre fra abitazione e comfort
- La Risposta Fight or Flight, strategie di difesa allo stress ambientale
- L'origine del concetto di "abitazione": un modello in risposta ai bisogni primari dell'uomo
- La connessione fra l'organizzazione dello spazio interno dell'immobile e la struttura dell'ambiente circostante: una mappa per guidare le scelte progettuali
- Presentazione di un caso studio

Obiettivi formativi:

- Acquisire le basi per una visione olistica del progetto architettonico
- Conoscere i principi che definiscono l'interazione fra spazio e persona
- Osservare il processo architettonico attraverso una prospettiva che mette al centro la persona e i suoi bisogni

Modalità di insegnamento: lezione in webinar in streaming

Durata: 2 ore (17,00/19,00)

Costo: gratuito

Data: 7 ottobre 2021

SpazioUmano

Arch. Marzia Mazzi

V. Molino Bratti 484, 47032 Bertinoro (FC)

web: www.spazioumano.com

Atena University

By Atena srl

Via Marzeno 65 48013 BRISIGHELLA

www.atenacademy.it